



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

EVIDENCE-BASED JOURNAL CLUB



دانشکده پزشکی

مرکز پزشکی مبتنی بر شواهد ایران



ژورنال کلاب مبتنی بر شواهد چیست؟

ژورنال کلاب مبتنی بر شواهد به گروهی از افراد که بطور مرتب گرد هم می آیند تا مقالات اخیر علمی را بصورت منتقدانه ارزیابی نمایند اطلاق می گردد .

ژورنال کلاب ها اغلب برای آموزش دانشجویان بویژه رزیدنت ها طراحی می گردند تا با آشنا کردن بیشتر آنها با مطالعات و تحقیقات نوین در یک فیلد جدید یاری رسانند و همچنین مهارتهای دانشجویان را در زمینه فهم و تحلیل موضوعات جدید در فیلد تقویت کنند .

تاریخچه ژورنال کلاب

اولین ژورنال کلاب در دهه اول ۱۸۰۰ میلادی توسط سر جیمز پگت Sir James Paget (جراح انگلیسی) در یکی از بیمارستانهای لندن تشکیل گردید . در دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز ژورنال کلاب ها سالهاست که در گروههای بالینی اجرا می شوند، اما ژورنال کلاب های مبتنی بر شواهد از سال ۱۳۸۵ توسط اعضای هیئت علمی دانشکده پزشکی در گروههای کودکان، ارولوژی ، پوست ، ENT ، جراحی مغز و اعصاب ، بیماریهای مغز و اعصاب و ارتوپدی برگزار می شود و یا در حال برنامه ریزی می باشد .

تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پزشکی، مرکز پزشکی مبتنی بر شواهد
تلفن: ۰۴۱۱ - ۳۳۴۲۲۱۹

Email: ebmcenter@tbzmed.ac.ir
<http://ircebm.tbzmed.ac.ir>

اهداف ژورنال کلاب

- هدف اصلی ژورنال کلاب مبتنی بر شواهد آموزش چگونگی مطالعه کارآمد آخرین اطلاعات قابل اعتماد سیستم سلامت به دانشجویان است. همچنین:
- آموزش در طول زندگی (آموزش مداوم) در جهت بهبود مراقبت از بیماران
- توانمندسازی در طراحی سوال قابل پاسخگویی (PICO) از سناریو های کلینیکی
- یافتن کلیدواژه های مناسب جستجو برای یافتن شواهد در کمتر زمان ممکن
- ارزیابی منتقدانه مقالات به روش های شناخته شده برای انتخاب مقالات با ارزش علمی بالا
- بکارگیری نتایج بدست آمده از بحث و گفتگوی فوق برای مراقبت از بیماران
- ارائه ژورنال کلاب به عنوان یک مهارت آموزشی برای دانشجویان
- استفاده از نرم افزارهای آنالیز داده ها برای ارزیابی منتقدانه خوب و سریع مقالات و آخرین شواهد خلاصه شده از وب سایتهای مبتنی بر شواهد

PICO

- P:** Patient OR Problem (بیمار یا مشکل)
- I:** Intervention (مداخله)
- C:** Comparison (مقایسه)
- O:** Outcome (نتیجه و پیامد)

نمونه سوال:

آیا تمام بیماران دیابتی باید آسپرین دریافت کنند؟

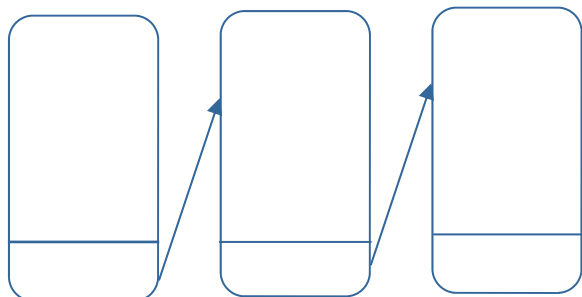
اصول ژورنال کلاب

- تمرکز بر روی مشکلات واقعی بیماران بخش آموزشی که موضوع جالبی برای گروه باشد
- آماده سازی سوال، ایجاد محیط شاد و فراهم نمودن پذیرایی خوب
- مشخص کردن زمان، محل، موضوعات و نقش ها برای هر جلسه
- فراهم کردن نسخه های کپی به تعداد کافی برای همه افراد از مقاله این هفته و مقاله هفته بعد
- فراهم کردن نسخه های کافی از ابزار نقادی مقاله (یک صفحه)
- ثبت سوالات پرسیده شده و جواب آنان
- اتمام جلسه با نتیجه گیری گروهی و پیگیری کارهای لازم با فراهم کردن ابزار، فلوجارت و جستجوی بیشتر
- توافق در مورد موضوع جلسه آینده

تیم شرکت کننده در ژورنال کلاب

- سازمانگر (استاد مسئول) Organizer
- هماهنگ کننده coordinator
- تسهیل کننده (فرد مسلط به نقادی مقالات)
- هماهنگ کننده پذیرایی
- شخص سخنان
- آماده کننده مطالب هفته
- ثبت کننده
- ثبت کننده الکترونیکی

زمانبندی ژورنال کلاب



تمرین یک ژورنال کلاب فلاصه

- تصمیم گیری برای نقشها (یک دقیقه)
- مشخص نمودن موضوعات هفته های بعد
- مشخص کردن سوالات ممکن برای جلسه بعد (سه دقیقه)
- تصمیم گیری و رای گیری برای انتخاب موضوع (یک دقیقه)
- موضوع این هفته
- خواندن مقاله بصورت خیلی آرام (۵ دقیقه)
- بحث کیفیت مقاله (۵ دقیقه)
- بحث بکارگیری یافته ها در گروه و نتیجه گیری (۵ دقیقه)
- برنامه ریزی برای عملی کردن (۵ دقیقه)
- آیا اطلاعات بیشتری نیاز است؟
- آیا تغییر در عملکرد گروه لازم است؟
- آیا نیاز به آموزش و منابع جدیدی است؟
- خواندن گزارش و بحث نهائی